



## Dandim Magelang : Olahraga Bersama Tingkatkan Imun

Rony - [MAGELANG.KAMPAI.CO.ID](http://MAGELANG.KAMPAI.CO.ID)

Jul 23, 2022 - 14:46



*Dandim 0705/Magelang, Letkol Arm Rohmadi, S.Sos., M.Tr. (Han), didampingi Kasdim bersama Perwira Staf dan anggota kodim saat melintasi jalan Desa Girikulon*

MAGELANG, - Komandan Kodim 0705/Magelang, Letkol Arm Rohmadi, S.Sos., M.Tr. (Han), didampingi Kasdim Mayor Inf Sudarno bersama Perwira Staf dan

puluhan anggota kodim kembali melaksanakan gowes.

Gowes kali ini menuju kolam renang Lembah Manah, Desa Girikulon, Kecamatan Secang, Kabupaten Magelang, dengan menempuh jarak 11 km. Sabtu (23/07).

Letkol Rohmadi mengungkapkan, olah raga sangat penting dan bermanfaat untuk menjaga kebugaran prajurit, sehingga imun meningkat.

"Selain bersepeda, berenang juga menjadi tujuan olahraga kali ini. Kegiatan yang dilaksanakan pada hari ini juga sebagai sarana komunikasi sosial dengan masyarakat", terangnya.

Sampai di lokasi, rombongan disambut hangat oleh Kepala Desa Girikulon beserta perangkatnya.

Asdat Imam Ukir S.Pd, selaku Kepala Desa Girikulon menerangkan, kolam renang Lembah Manah dari segi tempat dan ukuran sudah memenuhi standar, karena di tempat ini sudah beberapa kali mengadakan perlombaan.

Lebih lanjut Asdat mengaku senang Dandim dan rombongan berkenan mampir dan berenang di Kolam Lembah Manah ini.

"Hal ini juga menjadi ajang promosi agar kolam renang Lembah Manah lebih dikenal, terutama bagi masyarakat Magelang ", kata Kades yang juga sebagai penanggung jawab Bumdes kolam renang Lembah Manah tersebut.

Sementara itu Danramil 05/Secang, Kapten Arm Jumianto menyampaikan, kegiatan gowes dan renang ini untuk menjaga stamina dan kebugaran tubuh agar selalu fit dalam menjalankan tugas sehari-hari.

"Selain berolahraga, kegiatan ini juga bentuk pembinaan wilayah bidang teritorial", ujar Danramil.

pen0705/R-05